

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་བེ་རྩ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཉོན་སྲེག་སྦྱིབ་ཀྱན་  
 སེལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བི་དྲ་རྩ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྩེ་བཙུན་སྦྱོར་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲོ་རྩེ་  
 རྣམ་འཛོམས་ལ་བརྟུང་ནས། །དངོས་བྱུབ་སྦྱབ་དང་སྲེག་པ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྦྱིན་སྲེག་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད་  
 བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །བསྟོན་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། གསང་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་བ་དང་། རང་གི་སྲེག་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་  
 འདོད་པས། ཆོ་ག་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ཐབ་དང་བྱད་ཤིང་སྤར་བ་མ། །རྩེས་དང་  
 བཤམ་ཐབས་སྦྱབ་པ་པོ་སྟེ་བྱུག །ཅེས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་ཐབ་ནི། ཉམས་དགའ་ཞིང་ས་ཡི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་  
 ས་ཕྱོགས་སུ་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་སྦྱི་དང་མ་ཐུན་པར་བཏབ་པ་ལ་ཁྱུ་བྱེད་ཀྱི་དབུས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི་  
 ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བ་ཁ་བྱེད་དང་། སྤར་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བ་ལྷ་  
 རན་དང་ཆད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་ཐེག་དང་ལྷ་རན་འཛོམ་པའི་ས་ནས་བྱར་ཐེག་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་མ་བྱས་  
 ལ་ཐེག་བཞིའི་རྩེ་ལེགས་པར་སྦྱེལ་བས་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་དང་། དེའི་བྱ་བཞིར་དྲོ་རྩེའི་རྩེ་ནང་དོས་སུ་བསྟན་  
 པའི་རྩེ་བྱེད་དྲོ་རྩེ་བྱ། བྱག་ལེན་ལ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་བྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོར་བཞིའི་ཆད་ཀྱི་ཆ་ག་བྱ་བཞི་པ་  
 མཛད་པ་ནི་བྱི་ཆ་ལ་མིག་སྤར་མཛེས་པ་དང་། སྐོམ་དོན་ལ་སྟེགས་བྱའི་དབངས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་གསུང་། ཐབ་  
 ཀྱི་དབུས་ནས་སུམ་གཉིས་བྱིར་བཞག་པའི་ནང་གི་སུམ་ཆ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དང་སུམ་  
 གཉིས་ལྟག་ཙམ་ལ་རྩེ་བས་བཅུ། དེའི་འཕྲོས་ལ་སུ་བྱུང་གཅིག་རྣམས་བྱ། ཐབ་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་བྱ། ཁ་བྱེད་རམ་སུ་རན་གང་རུང་ལ་དྲོ་རྩེ་ཁ་རྒྱུ་པའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར། ཁ་དོག་འབྲེས་པའི་སྦྱོན་  
 སྤར་བའི་བྱིར། བཅད་ཆོན་ཐམས་ཅད་དང་དྲོ་རྩེ་ཁ་དོག་དམར་སྦྱས་བྱ། ལྟེ་བ་དང་རྩེ་བས་སུ་བྱུང་རྣམས་ལ་  
 ཆོམ་བྱའམ་སོ་སོའི་སྦྱ་མདོག་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོན་སྤར་བྱ། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་འཛིག་ཉོན་པའི་བྱུབ་ཏུ་  
 བསྟན་པའི་མདུན་རྩེ་བས་གཉིས་ལ་སྟེང་དང་ཤར་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་མཆན་མ་བྱས་ལ། དེའི་རིགས་པས་གཞན་

རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། རྗེ་ཆེའི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལ་སྤྱུང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 བརྒྱད་དུ་མཆོན་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་བྱ་བ་ནི་མདུན་དུ་བཞི་དང་རྒྱབ་དུ་བཞི་བྱས་པས་གྲལ་རིམ་ལ་མ་ཤོངས་  
 དགོས་མོད་ཅིང། ཉི་མ་གླིང་པའི་ཟིན་གྱིས་ལྟར་ད་ལྟ་གོང་དཀར་ན་ཕྱག་ལེན་ལའང་འདི་ཡོད། གཉིས་པ་བྱད་  
 ཤིང་ནི། ཆེར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ལ། དེ་མེད་ན་སློག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷུ་བས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་གྱི་སྟངས་  
 རྣམས་ལྷུ་མ་པོར་བཅིགས་ལ་ནང་གི་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སྤྱིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤམས་ལ་བཞག་  
 བོ། །གསུམ་པ་སྤར་བ་མེན། རྗེ་དང་ལྷགས་གཙུ་བས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་བཞག་གི་མེའམ་འོ་མ་  
 ཅན་གཙུ་བས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་རྩས་ནི། བསྐྱེད་རྩས་དང་མཆོད་རྩས་དང་གཏོར་མ་དང་ཀྱ་  
 ཤེས་རྒྱན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཙང་ཞིང་གྲུ་ཞོ་མ་པ་སྟོག་བྱའོ། །ལྷ་  
 པ་བཤམ་ཐབས་ནི། ཐབ་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་ཐམས་ཅད་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དེ་བཟང་པོས་བྱུགས། དེའི་  
 མདུན་དུ་རང་གི་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱ། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་ནས་རྩ་བཞི་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཤམས། རང་  
 གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས། །ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་ཟས་མཆོག་དང། །སོ་བ་འབྲས་ནས་གྲོ་དང་ནི། །སྟན་མ་  
 དུར་ཕ་ཀྱ་ཤ་རྣམས། །ལག་ལེན་རི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམ། །རང་གི་མདུན་དུ་བསང་རྩེ་སྟོད། །ཀྱ་ཤེས་  
 འཐོར་ཡབ། རྗེ་ཆེ་དེལ་བྱ་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམ། རྗེ་ཆེ་དེལ་བྱའི་བར་དུ་དགང་གཟར་སྤྱགས་གཟར་  
 ཁ་སྤར་ལ་བཞག། སོ་སོར་བཞག་ན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གསུང། བྱབ་ན་ཐབ་དང་སྦྱབ་པ་པོའི་བར་དུ་  
 འཇིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཡོལ་དཀར་ཞལ་གྱིས་བྱུགས་པའང་བཤམས་ཤིང། འདི་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 མེ་ལྷ་སྤྱན་དངས་ཆར་བའི་རྗེས་སྤྱིར་འབངས་བགོགས་བསྐྱད་བྱེད་དགོས། རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་  
 ལྷས་གཏོར་ལ་བཞག་གོ། །དུག་པ་སྦྱབ་པ་པོ་ནི་བྱི་མ་རེད་ཀྱི་དུས་སྤྱིར་ཉིད་ལྷས་བྱས་འབྱོར་ན་གོས་རྒྱན་  
 དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ་སྤྱིག་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྤར་བཤམས་པའི་སྟན་ལ་ཁ་ཤར་  
 དུ་བལྟས་ཏེ་སྦྱིལ་གྱང་ངམ་བྱས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ཙོག་སྤྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་བ་རིག་བྱེད་



ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བློ་ས།

ལས་བརྒྱ། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེ་དབང་སྟོན་པོ། བག་  
 པོ་ནག་པོ་རྣམས་དང་། རྩོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རྩོགས་སྦྱོར་བརྒྱད། ཉེང་དུ་ཉི་ཟླ། འོག་ཏུ་ས་བདག་པག་  
 རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། རྩྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་  
 དོ་རྩྱུ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩྱུ་གས་  
 ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་དཀྱར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་སྦྱིལ་གྱང་  
 བྱེད་པས་བཞུགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན།  
 རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྦྱོན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཁོ་གཉིར་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཤིང་ཡིད་ཅམ་འཇུག་པ། དབུ་སྒྲ་  
 སེར་པོ་གྲོན་དུ་བརྩེས་པ། སྒྲ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱར་གྱུར། དེའི་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་  
 ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོན་བྱངས་ནས་ཕྱགས་ཀར་བཞུགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུས་དོ་རྩྱུ་འོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་བཅུ་ལས་ཁོ་པོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུའི་གདན་གྱི་  
 ཉེང་དུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་གཤེན་རྩྱུ་འོད་གཤེད་སྟོན་པོ་ཐོབ་འཛིན་པ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་  
 དོ་རྩྱུ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་ལྷན་པ་དམར་པོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་  
 དོ་རྩྱུ་མཛད་ནག་པོ་དོ་རྩྱུ་དང་བྲིལ་བྱ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་ནས་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་མི་  
 གཡོ་བ་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་ལྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་  
 དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེན་གཤེད་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཉེང་དུ་  
 གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་པ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་ནག་པོ་གཏུན་ཤིང་འཛིན་  
 པ། རྩྱུ་མཛད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་འཕྱར་བའི་ཆུལ་གྱིས་འཛིན་  
 ཅིང་། ཐམས་ཅད་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཡང་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་དོ་མེ་ཉ་མོ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་བཞིར་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྒྲིལ།  
 ཅིབས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་མུ་ཁུང་ལ་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་འཁོད་བཞི། ཤར་དུ་ཤི་དོ་མེ་ལ།  
 དོན་ཡོད་དོ་མེ་ལ། དོ་མེ་གཞོད་མཛེས་ལ། དོ་མེ་བདེ་བར་འགོ་ལ། དོ་མེ་འཛིགས་པར་བྱེད་ལ། དོ་མེ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ། དོ་མེ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ། དོ་མེ་སྤྲིག་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་  
 གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་དོ་མེ་བྱམ་པ་ལ། དོ་མེ་ལྟ་བ་ལ། དོ་མེ་དོན་གྲུབ་ལ། དོ་མེ་ལས་ལ། དོ་མེ་  
 དམ་ཆོག་ལ། གྱུ་རུ་གྱུ་དོ་མེ་ལ། དོ་མེ་བྲ་བ་རི་ལ། དོ་མེ་དབང་བྱེད་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་གཡས་དཀར་གཡོན་  
 སེར་བ། གཡས་དོ་མེ་འཛིན་པ། སྟོར་དོ་མེ་ཞགས་པ་ལ། དོ་མེ་མོངས་བྱེད་ལ། དོ་མེ་མགྱོན་བྱེད་ལ། དོ་མེ་  
 གཞན་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་འཆིང་ལ། དོ་མེ་གཞན་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་ཕྱིར་གསོལ་ལ། དོ་མེ་འགོངས་ལ། དོ་མེ་ལས་  
 ལ། དོ་མེ་མིག་སྒྲན་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། སྟོ་བྱུ་བ་དུ་དོ་མེ་སྐྱབ་པ་ལོ། དོ་མེ་  
 བསྐྱར་བ་ལ། དོ་མེ་དོན་བྱེད་ལ། དོ་མེ་སྟེ་བ་ལ། དོ་མེ་གཞོན་བུ་ལ། དོ་མེ་སྟོང་མེའི་ཞགས་པ་ལ། དོ་མེ་གཞོད་  
 སྒྱིན་ལ། དོ་མེ་མགྱོགས་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ་གཡས་བརྒྱ་འཛིན་པ། བྱུ་བ་དུ་དོ་  
 མེ་ལེན་པ་ལ། དོ་མེ་ཐམས་ཅད་འགྲོག་ལ། དོ་མེ་བླགས་ལ། དོ་མེ་རི་ཁོང་ལ། དོ་མེ་བསྐྱུན་ལ། དོ་མེ་མཛེས་  
 བའི་སྟོན་པ་ལ། དོ་མེ་མེ་ཉོག་སྟོན་པ་ལ། དོ་མེ་ཐེག་པ་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་བརྒྱ་འཛིན་པ།  
 བྱུ་བ་བྱང་དུ་དོ་མེ་གདོན་དང་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་སུ་འབྱུག་ལ། དོ་མེ་བྱེད་པ་ལ། དོ་མེ་སྟོ་བྲོས་ལ། དོ་མེ་སྐྱ་ལ།  
 དོ་མེ་ཁོ་བ་ལ། དོ་མེ་གནས་མཛེས་ལ། དོ་མེ་གཏུམ་ལོ། དོ་མེ་སྒྱིན་པ་མོ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་གཡས་དམར་  
 གཡོན་ལྗང་བ་གཡས་ལྷུ་གྲུལ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོ་མེ་ཞིང་ལོ་ལ། དོ་མེ་ངས་པར་གཞོད་མཛེས་ལ། དོ་མེ་  
 གཙུག་ཉོར་ལ། དོ་མེ་ཕུར་བུ་ལ། དོ་མེ་སྐྱ་བ་ལ། དོ་མེ་དགོད་ལ། དོ་མེ་མི་འཛིགས་པ་སྒྱིན་ལ། དོ་མེ་སྐུན་  
 བངས་མ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་མེ་རབ་གྲུབ་ལ། དོ་མེ་དགའ་བར་  
 བྱེད་ལ། དོ་མེ་རང་བྱུང་ལ། དོ་མེ་ཐུབ་པ་ལ། དག་གི་དོ་མེ་ལ། དོ་མེ་དབང་བྱེད་ལ། དོ་མེ་ཐེག་ལེ་ལ། དོ་མེ་  
 བསྐྱར་བ་མ་སྐྱུ་མདོག་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་བ། གཡས་སྟེ་བ་མིག་འབྲས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་



འདས་དོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ལག་ན་དོ་རྩེ་འེ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཀྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། དོ་རྩེ་འེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་  
 ཀྱི། དོ་རྩེ་ཁོ་པོ་ལས་བྱུང་བ། དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་སྦྱས་ཏེ། མི་ཆོད་ལ། མི་ཞིགས་ལ། བདེན་ལ། སྤྲ་ལ།  
 བརྟན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་པམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་  
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་ལ། དེག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེག་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་  
 པར་བྱེད་ལ། གདོན་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་ལ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ལ། འབྱུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། དེག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་  
 པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཆུད་མི་ཐ་བར་བྱེད་ལ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། ཞི་བ། རྒྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་  
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་དོ་རྩེ་སངས་རབ་ཏུ་སྦྱས་སོ། །ན་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡཱ་  
 ཡ། ན་མ་ཕུར་བརྩ་སྤ་ཏ་ཡེ། མ་རྩ་ཡཱ་སེ་ན་པ་ཏ་ཡེ། ཏུ་ཤ། ཞི་རྩ་ཏ་ཏུ་ཏ། ཏོ་ཏ་ཡ་ཏོ་ཏ་ཡ། སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ཏ།  
 སྦྱོ་ཏ་ཡ་སྦྱོ་ཏ་ཡ། སྦྱུ་ཏ་ཡ་སྦྱུ་ཏ་ཡ། སར་སར་ལྟེ། བོ་རྩ་བོ་རྩ། སི་བོ་རྩ་ཡ་སི་བོ་རྩ་ཡ། ལྷ་མ་ལྷ་  
 མ། སི་ལྷ་མ་ཡ་སི་ལྷ་མ་ཡ། སར་ལྷ་ཏ་ལྟེ། གྱ་ཏ་གྱ་ཏ། སརྩ་ཏ་ཡ་སརྩ་ཏ་ཡ། སར་ཤ་རྩྱ་ཏ་ལ། ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་  
 ཡ། སང་སྦྱ་ཏ་ཡ་སང་སྦྱ་ཏ་ཡ། སར་བེ་རྩྱ་བརྩ་བརྩ། སྦྱོ་ཏ་བརྩ་བརྩ། ག་ཏ་བརྩ་བརྩ། མ་ཏ་བརྩ་བརྩ། མ་  
 ཐ་བརྩ་བརྩ། ཞ་ཏ་ཏ་ས་ལྟེ་ལ་བརྩ། སྦྱ་བརྩ་ཡ་སྦྱ་ལྟེ། ཏེ་ཕུ་ལྟེ། ལྟེ་ཕུ་ལྟེ། ལྟེ་ཕུ་ལྟེ། མི་མི་ཕུ་ལྟེ། གྱ་ཏ་  
 གྱ་ལྟེ། བརྩ་བེ་རྩྱ་ཡ་སྦྱ་ལྟེ། གི་མི་གི་ལྟེ་ཡ་སྦྱ་ལྟེ། ག་ཏ་ག་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། མོ་ཏ་ལ། སྦྱ་མོ་ཏ་ལྟེ་  
 ཡ་སྦྱ་ལྟེ། ཏ་ཏ་ལྟེ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་ས་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། བརྩ་བེ་རྩྱ་ཏ་ཏ་ཡ་སྦྱ་ལྟེ། ཆརྩ་ཆརྩ། རྩྱ་ཆརྩ།  
 མ་རྩ་གི་མི་གི་ལྟེ་ཡ་སྦྱ་ལྟེ། བརྩ་བརྩ། སྦྱ་ཆརྩ་གི་མི་གི་ལྟེ་ཡ་སྦྱ་ལྟེ། ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ། ཏརྩ་གི་མི་གི་ལྟེ་ཡ་སྦྱ་ལྟེ། ཏ་ས་



ཡ་རྩ་ས་ཡ། བཟླ་གི་མི་གི་ལྷ་ཡ་སྤྲུལ། ཉ་ར་ཉ་ར། བཟླ་རྩ་ར་ཡ་སྤྲུལ། བ་ཉ་ར་བ་ཉ་ར། བཟླ་བ་རྩ་བ་རྩ་ར་ཡ་  
 སྤྲུལ། མ་ཉི་མྱི་ར་བཟླ། རྩ་ཉི་མྱི་ར་བཟླ། བ་ཉི་མྱི་ར་བཟླ། མ་རྩ་བཟླ། ཨ་བ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ། ཨ་མོ་རྩ་བཟླ། ཨེ་  
 ཅེ་ཉི་བཟླ། ཤི་མྱི་བཟླ་ཡ་སྤྲུལ། ཉ་ར་ཉ་ར། ཉི་རི་ཉི་རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། སམ་ཀྱ་ལན་ཨྱ་མཉ་ཡ་སྤྲུལ། ཨ་མྱི་གི་  
 ལྷ་ར་ཡ་པལ། ར་མཆས་མཉ་བཟླ་བལ། བཟླ་བ་ལེན་ཨྱ་མཉ་ཡ། མ་རྩ་བཟླ། མ་རྩ་བ་ལེ། ཀ་ཉ་བེ། ཉ་ཉ་བེ། ཨ་  
 ཅ་ལེ། མཉ་ལ་མ་ལེ། ཨ་ཉི་བཟླ། མ་རྩ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་ན། ཨ་རི་ཉི། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཉི་ག་ལེ། ད་ཉ་  
 ད་ཉ། དེ་མ་ཉི། ཉི་མི་ཉི་མི། བཟླ་བཟླ། མ་རྩ་བ་ལེ། བཟླ་ཨི་ཀྱ་ཤ་རྩ་ལ་ཡ་སྤྲུལ། ར་མོ་རྩ་ཉ་ལྷ་ཡ། ར་  
 མ་ཕུར་བཟླ་སྤ་ཤ་ལེ། མ་རྩ་ཡལ་སེ་རྩ་བ་ཉ་ལེ། ཉ་ཉ་སྤ། ཨི་ཉ་ར་ཉ་ར་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། དུན་དུན་  
 བཟླ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ། བ་ཅ་བ་ཅ་བཟླ། ཉ་ར་ཉ་ར་བཟླ། རྩ་ར་ཡ་ཉ་ར་ཡ་བཟླ། དུ་རྩ་ཤ་དུ་རྩ་ཤ་བཟླ། ཆིན་  
 ཆིན་བཟླ། རིན་ཆིན་བཟླ་པལ། ར་མ་ཕུར་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཡ། ཉུ་ལུ་ཉུ་ལུ། ཉིལ་ཉིལ། བཟླ་བཟླ། ཉ་ན་ཉ་ན་ཨ་མི་  
 ཉེ་རྩྱ་པལ། སྤེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །སྤུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད། །རྩུང་དོ་ཅོག་གི་ཅ་  
 བ་སྟེ། །དཔལ་ཀྱན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཆེ་བད་པ་དང་ཆེ་  
 ཉམས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པ་དང་། །མཛའ་སྤུག་  
 རྩེ་པོ་སྤང་བ་དང་། །བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་དང་། །པན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཁོར་འབྱིབ་པས་  
 བེ་གཞོད་པ་དང་། །ཟྱ་ངན་ངལ་ལས་གཞོད་པ་དང་། །འཛིགས་པ་དང་ནི་མོངས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྩུ་སྐར་  
 བྱང་སྟེམས་དང་། །མི་བད་གདོན་གྱིས་ཉན་པ་དང་། །ཟྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །མི་ལམ་སྤེག་པ་མཐོང་ན་  
 ཡང་། །དེས་ནི་རབ་བཀུས་གཅོང་མ་ཡི། །མདོ་སྤེ་དམ་པ་མཉན་པར་བྱ། །གང་དག་ཡིད་དགེ་སེམས་དངས་  
 ཤིང་། །གཅོང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལུལ་བ། །མདོ་སྤེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་  
 བ། །མདོ་སྤེ་འདི་ཡི་གཟི་བཟིང་གྱིས། །སྤོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་  
 དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྟུ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤེག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་  
 པར་ཐར། །ཁོར་བྱ་ཉུང་ཀར་དུར་བ་དང་། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་ལཅས། །ཤེལ་དང་རྩི་མེ་ཉོག་དང་། །རྩུ་

ཡི་གས་ཅེ་ར་ར་ཡང་ན་ནི།      །དདུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་།      །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་ཤིང་  
 དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གཤམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །དོན་ཅེ་ནམ་འཛོམས་བསྐྱེས་  
 ནས་སུ། །རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྱེས་ཀྱིས་ཤིག། །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་བཞི་ལན་ཅིག་དང་། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ལྷ་ཡ་སོགས་  
 རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཅི་བྱས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ། མཐུག་ཏུ་ཕན་ཡོན་དན་པ་ལན་ཅིག་བཟོད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་  
 མཆོད་པ་ནམས་ཉི་སྟོང་དང་སྤྱ་བྱ་མས་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ལ།      སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྱ་ལ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱི་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་ཞབས་བསེལ།      ཞལ་  
 བསེལ། འཛོར་འཕྱང་། མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག་ནས་རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཞི་བརྩོ་རྩྱི་རི་རྩྱི་ཁི་སྤྱ་ན། ནས། འཤྲ་ལྷ་རྩྱི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཞི་  
 སུམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྩོ་བི་དྲ་ར་ས་པ་རི་མར་བརྩོ་རྩྱི་རི་རྩྱི་ཁི་སྤྱ་ན།      ཞེས་སོགས་མཆོན་སྤྱགས་རེ་རེ་བཞིན་  
 སྦྱར་བའི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གོང་གི་མཆོན་སྤྱགས་ལ་ཞི་ལྷ་རྩྱི་བཏགས་པས་བདུད་  
 ཅི་ཕུལ། གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཙུ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་རྩ་གྱུར་ལ། དེ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། དེ་དོན་ཅེ་ཙོ་ཙོ་  
 ནམས་ལ། དེ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ། དེ་གཙུ་བོ་ལ་ཐེམ། འདི་ནས་བཅམས་ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ལ་  
 ལག་པ་གཉིས་ཕྱས་མོ་ལས་བྱིར་མི་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་མེ་བཅའ་ཞིང་སྦྱབ་པ་ནི། དཔལ་  
 འབར་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མེ་སྦྱར་ཏེ་ཡམ་ཤིང་མར་ལ་སྤྱགས་པའམ་ཅ་སྐྱམ་པོ་གཞན་དང་  
 བཅས་པས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་གྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐབ་ལ་གཡས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང་ངག་ཏུ། ན་  
 མ་ཕྱུ་རྩ་སོགས་ཉི་སྟོང་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ཞི་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་ཉིང་ལོ་སྦྱར་  
 ལ་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅངས་པའི་མཐེ་བོང་བརྒྱུད་བ་བྱུང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕུག་རྒྱས་དགང་  
 ལྷགས་བཟུང་ལ། ལྷགས་གཟར་མར་དང་བཅས་པས་དགང་གཟར་གྱི་ཁ་ལ་རེག་ཅིང་ལྷགས་གཟར་གྱིས་  
 མར་བུད་ཤིང་ལ་ཁྱབ་པར་ལྷགས་ཏེ། ཞི་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད། གསུམ་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་བ་ནི།

རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསང་ཆུ་ལ་ཉེ་སྟོང་ངམ་རྩྱུ་རིང་པོ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྩལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་དག་པ་  
 སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ།     སྒྲགས་དེ་གཉིས་གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་ཀྱུ་ཤེའི་འཛོར་གཡལ་  
 གྱིས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་བགོགས་བསལ་ལ།     བསྐྱེག་རྩལ་དང་མཆོད་རྩལ་  
 ལྷན་ལ།     ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྟོང་བར་སྒྱུང་ལ།     སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེག་རྩལ་དང་མཆོད་རྩལ་ལྷན་ལ་  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྷ་མཉེས་པ་དང་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ།     ཨོྩ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྲུལ་ཡམ་ཤིང་།     ཨོྩ་ཤི་སྤྲུལ་མཇུ།     ཨོྩ་རྩི་སྤྲུལ་འབྱ།     ཨོྩ་སྤ་སྤྲུལ་རྩལ་ཐམས་  
 ཅད་བཟུ།     ཨོྩ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྲུལ་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྱུང་ལ།     ཨོྩ་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་ཁྱི་སྤྲུ་ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་ལྷན་ལ་  
 གྱང་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ།     མཆོད་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་འདི་འོག་ཏུ་བཞག་གྱང་  
 བྱག་ལེན་ལ་འདིར་མཇུག་པ་ཆོ་ག་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།     །བཞི་པ་ཐབ་ཁུང་མདོན་པར་འདུ་བ་ནི།  
 ཐབ་སྤ་སྒྲུ་ལས་སྟོང་བར་སྒྱུང་ལ།     སྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ།  
 ཁ་བྱིར་རམ་སྤ་རན་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཐོང་བས་མཆོན་པ།     བྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་པའི་ཟུར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩོ་  
 རྩལ་མཆོན་པ་བྱིས་པ་དང་གཉིས་སྤ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནོ།     །ལྷ་པ་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི།  
 མེ་འབར་བའི་དབྱས་སྤ་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རི་ལས་བཟང་ཐོང་རི་གྱིས་  
 མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྱོས་འདུས་ཡོངས་སྤ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་ར་སྤེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་  
 གཡས་བཟང་ཐོང་གཡོན་སྤེ་སྤྱགས་འདྲིན་པའམ།     ཡང་ན་བྱག་བཞི་པ་གཡས་མཆོད་སྤེན་དང་བཟང་ཐོང་།  
 གཡོན་དབྱུག་གྱུ་དང་སྤེ་སྤྱགས་འདྲིན་པ་ལུས་པོ་མེའི་རང་བཞིན་དམར་པོ།     ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་  
 ལས་འོད་ཐེར་དཀར་པོ་འཕྱོ་བ་གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཨག་ཆོམ་འཕྱང་བ་དྲང་སྟོང་གི་  
 ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྩ།     མགྱོན་པར་ལྷུང་།     ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།     རང་གི་སྟོང་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་

ཀུན་དགའ་སྡེ་གྲོ་ས།

དེ་འཇིན་གྱི་མེ་སྤར་ལ་སྒྲུབས་འདིར་དངོས་སུ་སྤར་རོ་ཞེས་གསུང་ཡང་ལག་ལེན་སྤྲོ་མ་བདེའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་  
 འདི་ཚུན་པོ་བརྒྱད་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ལ་སྡོ་ལྡང་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་  
 ཉམས་པ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་  
 བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཚིག་ཀྱུ་ལ་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགེ། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོང་པོ་  
 མཆོག་ །ཆངས་པ་ཡི་ནི་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །དེས་བདག་ལ་བགེགས་  
 མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག ཚིག་ཅུ་ཨ་ཞེས་བཛོད། དེ་ཐབ་ཀྱི་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་གྱི་རིམ་པས་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཅེ་མོ་གཡས་བསྒོར་དུ་བཟམ་མོ། །དེ་ནས་གཟར་བྱ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ལ་རི་བསམ།  
 དགང་ལྷགས་ཀྱི་གཟར་བྱའི་ཁ་ལ་འང་རི་བསམ་སྟེ། ཚིག་ཅུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད་ཅིང་མར་  
 ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་ལ་མཐར། ཚིག་ཅུ་ཡེ་ཨ་འི་བྱ་མ་ལྷ་ལྷེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཏ་ན་  
 ཡ་སྤྲུ། ཞེས་བཛོད་དེ་གཟར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་ལ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱོན་ཟན་ཕུལ་ལ། བར་དེར་མའི་བྲ་བརྟགས་ཏེ་ངན་ན་རྩྱི་ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསང་ཚུས་ཕྱོགས་  
 ཀྱན་ཏུ་གཏོར་ཏེ་བགེགས་བསལ་ལོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ལྡས་མཆོད་ལ་ཡམ་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་ཆས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་  
 མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སྟོང་ནས་སྤངས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྒོར་ཏེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ། དེ་ཡང་ཡམ་  
 ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་མོས་ཏེ། ཚིག་ཅུ་བྱི་ལ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་  
 ཕུལ་བའི་མཐར། ཚིག་ཅུ་བྱི་ལ་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་  
 པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཁྲོལ་གྱུ་བྱ་སྤྲུ། ཞེས་བཛོད། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེའི་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཚིག་ཅུ་  
 ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་པས་མར་དང་། ཚིག་ཅུ་སྤྲུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཛོད་ལ་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཉིལ་ལམ་ཡུངས་དགར་དང་། ཚིག་

སྐྱེ་མི་བ་དེ་སྤྲུལ་ཞོ་དང་སྤྲུལ་བའི་ཟས་མཆོག་དང་། ཡོ་བཟླ་བེ་རྩ་ཡ་སྤྲུལ་འབྲས་སོ་བ་དང་། ཡོ་བཟླ་  
 དུལྱ་ཡེ་སྤྲུལ་འབྲས་དང་། ཡོ་མ་རྩ་བེ་གྲ་ཡ་སྤྲུལ་ནས་དང་། ཡོ་བཟླ་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་གྲོ་དང་། ཡོ་མ་རྩ་  
 བ་ལྷ་ཡ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། ཡོ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཤེ་སྤྲུལ་དུར་མ་དང་། ཡོ་ཨ་བྲ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡ་སྤྲུལ། གྲུ་ཤ་  
 རྣམས་ཕུལ་ལ་སྤེ་ཆན་རེ་རེ་མཐར་གོང་ལྟར་གྱི་སྤེལ་ཆོག་སྤྲུལ་རོ། །གོ་རིམ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཤོམ་  
 བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྤོམ་  
 དེས་པ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་རི་ཅམ་འབྱེར་པ་ཕུལ་བའི་མཐར་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྐྱེད་  
 བྱས་ལ། ཡོ་སྤོམ་ཤི་བྲ་ཉི་ཆུ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། ཡོ་རྩི་རི་རྩྱི་ཁི་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཞབས་  
 བསེལ་ཕུལ་ལ་མར་སྐྱེགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་སྐྱེགས་ཏེ། ཡོ་བཟླ་རྩ་ལ་རི་ཞེས་བཟོད་ལ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་  
 རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཤི་ལས་བསྐྱེད་  
 དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱི་ལས་སྤོམ་ཆོགས་དོ་རྩི་ཉི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཆན་པ་ཞེས་པ་  
 རས། འོག་ཏུ་ས་བདག་པག་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན།  
 དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྱི་ལས་དོ་རྩི་ལྷོ་གིས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་  
 དོ་རྩི་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷ་སྤྲོད་ཞེས་པ་ནས་སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲུང་གྱུར་ཞེས་པའི་  
 བར་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱི་ལས་དོ་རྩི་ལྷོ་གིས་མཆན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུན་དངས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐེམ། རྩྱི་ལས་  
 ཁོ་ཤོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་བཅུའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ནས། ཡོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ཞེས་  
 པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། སྤོམ་སྤོམ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩི་ཤིལ་བུ་འཛིན་པས། དམིགས་མེད་མཁའ་  
 ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྲུལ་མཁའ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཟུགས་  
 བརྟན་སྤྲུང་སྤོམ་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མ་ལུས་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་མཐར། ཡོ་ཨ་ཆེ་ཉི་སྐྱ་ཉ་སྤྲུག་ཏེ་

བཟོ་བེ་དྲ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཨུ་མ་ནི། ཨ་རྒྱུ་ལྷ་འི་བ་དྲི་རྩ་ལྷ་འོ་བ་ཅ་རྩ་བ་སི་རྩི་མེ་ཞེས་བཟོད་ལ།  
 ལྷ་བ་ཐབས་ལྷ་ར་མཆོད་ལ། དགུག་གཞུག་ནས་བཟུང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་བདག་  
 བསྐྱེད་དང་འབྲ་བ་ལས། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་བརྒྱད་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། གཙོ་བོ་ལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། རྩོམ་མེ་ཉ་  
 མོ་ཤར་དང་། ཞེས་སོགས་འབྲེལ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཞིང་ཞི་བ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱད་པའི་  
 མོ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ།  
 ལྷ་ར་ཡང་རྩྱ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ཏེ་མི་གཅང་བ་དང་ཉེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཟར་བྱ་གཉིས་སྤངས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་  
 པར་བསམ་པ་སོགས་སྤར་ལྷ་ར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ན་མ་ལྷ་རྩ་སོགས་ཉེ་སྤྱིང་ལན་འགའ་ཞེག་བཟོད་པས་མར་  
 ལ་བསྐྱགས་ཏེ། ཨོྭ་ཨྷ་ཡེ་སྤྱུ་ལྷེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་སྤྲིགས་གཟར་གྱིས་མར་སྤྲིགས་པས་དགང་གཟར་  
 བཀའ་ལ་མཐར། ཨོྭ་ཨྷ་ཡེ་ཨ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་ལྷེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་བསགས་པའི་ལྷེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་གོང་ལྷ་ར་བཟོད་དེ་གཟར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་སྤུལ་བར་བསམ། དེ་ལྷ་བྱ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བྱོན་སྤྲིམས་སྤུལ་ལ། ལྷ་བས་  
 འདིར་མཆོད་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་སྤྲིག་ལེན་ལ་གོང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བཤད་པ་  
 ལྷ་ར་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཅམ་མཛད་པས་ལག་ལེན་དེ་བདེའོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་  
 ནས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་ཇུས་རྣམས་སྤེ་ཆན་རེ་རེ་ཐོག་མར་ཉེ་སྤྱིང་ཆར་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 མཇུག་ཏུ་སྤེལ་ཆོག་གོང་ལྷ་ར་བཟོད་ཅིང་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་རིམ་འབྱོར་བ་སྤུལ་ལ་ལོགས་ནས་སྤྲིབ་  
 གཞོག་གཅིག་གིས་གྲངས་བཟུང་། བསྐྱེན་པ་ཁ་གསོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱུ་བ་རེ་ལ་ཉིལ་སྤྱིང་སྤྲིག་  
 ལྷ་ལམ་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་རིམ་ཅམ་བྱས་པ་འབྲུལ་ཞིང་སྤྲིབས་སྤྲིབས་སྤྱི་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཅི་འབྱོར་བ་སྤུལ།  
 ལྷ་བ་གཞོག་གཅིག་གིས་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ཡང་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནི་མེ་འོད་འབར་  
 པ་ལ། ལྷ་བའི་ཇུས་རྣམས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ། གོང་བའི་ཇུས་རྣམས་ནི་སྤྲིག་ཏུ། གུ་ཤི་དཔུང་

གཙུག་ཏྲེ་ལ་སྤུལ་བར་བསམ་མོ།      །བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་གོང་བྱོན་སྐྱེམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་མར་དགང་སྒྲགས་གསུམ་སྤུལ་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིའི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་བ་ནི། དཀྱུ་གཡོན་པར་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་ཏེ། ནི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ཡི། །ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །བཙུག་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དགོས་པར་མཛོད། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་བེ་དྲ་ར་ཞེས་སོགས་བཛོད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་རྣམ་ལྷ་  
 འདོད་སྐྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་ལྷ་རི་རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སེ་  
 གོལ་གཏོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆེགས་བཅད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འབྲ་བ་ལས། ལྷ་  
 རྩལ་དམ་པའི་ཞལ་བསིལ་འདི། ཨོ་བཟླ་ལི་མེ་ཏེ་རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་འཁོར་འཁྱུང་འདི། སྐྱེ་སྤོ་ལོ་  
 རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། རྩྱུ་ཁི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲས་ཏེ། མེ་ཏོག་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། དག་པའི་  
 སྐྱེ་གནས་ལས་དག་པ། །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་  
 མཛོད། །ཨོ་སྐྱེ་སོགས་དང་། ཨོ་བཟླ་བྱེད་ལྷ་རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་འབྲ་བ་ལས། ཆལ་དག་  
 རོ་ནི་མན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ནི་དང་བདུག་སྟོས་མཆོག། །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །སོགས་  
 གོང་བཞིན་ལས། རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ། སྟོན་སོ་འཛོམས་འདི་དག་བྱེད་ལ། །དགོས་ཤིང་ཐུན་པ་རྣམས་སེལ་བ། །ལྷ་ལོ་གོ།  
 འདི་ནི་དེ་བཟང་དགོ་བ་སྟེ། །དག་པའི་སྐྱེ་གནས་ལས་དག་པ། །གཞེ། སྟོན་རྣམས་བཅུད་གཙང་ཡིད་དགར་  
 འོང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་དག་ཞི་ཕ་ཏེ། ནི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་རོལ་མོ་  
 འདི། །བདག་གི་སོགས་དང་། །འཕྱུའི་མཐར་རོལ་ཆེན་རྒྱན་དཀོལ་དུ་བྲས་ཏེ། ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་གོས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་  
 གོས་བྱུང་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཁི་སྤྲུ་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་བྲུབ་པའི་གོས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་  
 པ་ཡང་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་དུ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པར་བྱུང། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་  
 ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ། །མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཐོབ་



ཤོག །ཨོ་སཱ་སོགས་དང་། ཨོ་བཱ་ཕུ་ཡ་ཨྲ་ཧྲི་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བད་གོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱ་ཚུར་  
 གཉིས་ཀྱིས་ན་བཟང་སྦྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་སྦྲད་གཏོགས་དང་། དེ་ནས་སྒོད་གཏོགས་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བྱ་  
 ཞིང་། ལྷ་རེ་རེ་ལ་ཕྱལ་བར་བསམ་མོ། །མདུན་གྱི་ནང་མཆོད་ཉེ་སྦྱང་དང་། སྤ་སྤ་ཕམ་བསངས་སྦྲངས། སྦྱང་  
 བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྦྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྦྱང་  
 དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་  
 པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་ཨ་ལས་སྦྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྦྱང་དུ་ཤར་  
 དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ སྦྱར་བྱ་ལས་ཁྱིའི་ཤ ལུབ་ཏུ་ད་ལས་རྟ་ཡི་ཤ བྱང་དུ་རྟ་ལས་སྦྲང་པོ་ཆེའི་ཤ དབུས་  
 སུ་ན་ལས་མའི་ཤ ཤ་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་སྦྱང་དུ་ཡང་ཤར་དུ་སྦྱོ་ལས་བྲི་ཆེ། སྦྱར་ཨྲི་ལས་རྟ། ལུབ་ཏུ་སྦྱོ་  
 ལས་བྱང་སེམས། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་ཤ་ཆེན་དངས་མ། དབུས་སུ་སྦྱོ་ལས་བྲི་ཆེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཤར་དུ་སྦྱོ་  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སྦྱར་ཨྲི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལུབ་ཏུ་སྦྱོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་དུ་ཁྱི་  
 བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དབུས་སུ་སྦྱོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྦྱ་བའི་མཐར་གཏོན་སྦྱོར་གྱིས། ཨ་ཨྲ།  
 ཨེ་ཨྲ། ཨྲ་ཨྲ། རི་རྩི། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། གཡས་སྦྱོར་གྱིས། ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཟ་ཉ། ཏ་ཐ་  
 ཏ་ཟ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཟ་ཟ། པ་པ་བ་ཟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཟ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་  
 དཀར་པོ་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་རི་ལས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོ་ལས་རྩོ་  
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་ལ་སྦྱོ་གིས་མཆོན་པ། རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བའི་སྦྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྦྲང་གི་བ་  
 དན་ལ་ཐོག་པས་སྦྲང་གཏོས་མེ་སྦར་བས་ཤ་ལྟ་བུ་ད་ཅེ་ལྟ་རྣམས་སྦྱོལ་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱ་བའི་སྦྲངས་པ་གྲེན་  
 ལ་སོང་བས་ཨོ་དང་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བའི་སྦྱོ་ལ་ཐོག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛུགས་ ཡང་སྦྱོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 རྣམས་ཉེ་དུ་ཀ་ཐུག་གཉིས་པའི་ནམ་པར་བྱོན་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བའི་སྦྱོ་ལ་ཐེམ་པས་རྩོ་རྩོ་བརྗོད་དང་ལྟན་པར་བྱུང་།  
 རྩོ་རྩོ་ཉེ་མ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྦྲང་བ་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་སྦྲང་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
 ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲོལ་ཏཱ་ཏྲེ་ཨེ་ལེ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གིས་ནང་མཆོད་  
 རས་སྒྲངས་ཏེ་མཐེ་བོས་ཅེས་གཏོར་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རེ་རེ་བྱུང་བར་  
 བསམས་ཤིང་། དག་ཏུ་ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲོལ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏྲན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་  
 པའི་སྤོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ནས་བཟོད་ལ། ཞལ་དུ་ཨོྫེ་  
 ཨྲཱ་ཧྲོལ། ཞེས་བཟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དཔལ་ལྷན་བེམྱ་པ། སྒྲ་མ་ས་སྐུ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོ། སྦྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
 མཆོན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐུ་པརྗེ་ཏ། སྦྱོར་སྦྱོན་བྱི་མེད་དཔལ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས། གན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་དཔལ་  
 ལྷན་ཚུ་ལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྗེ་འཆང་མཐུན་རབ་ཆོས་རྗེ། སྤུན་སྤྱེད་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན།  
 འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཤེད་ལོ་རྩ་བ་རབ་འབྱོར་སྒྲ་པ། མཐུན་རབ་བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ།  
 མཐུན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། བདག་གི་  
 དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་གནས་གསར་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐེག་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲོལ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་དག་ལོས། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲོལ། ར་མ་ཕུར་ནས། ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པར་ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲོལ། ར་མོ་རུ་ནས། ཟིན་ཟིན་བཟོ་རྩྱ་པར་ཨོྫེ་  
 ཨྲཱ་ཧྲོལ། ར་མོ་རུ་ནས། ཨ་རྒྱུ་ཤ་རྩྱ་ལ་ཡ་སྤྱོད། ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལྷ་  
 བདུན་ཅུ་ཅེ་ལའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱ་ཧྲོལ། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྦྱོར་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣམ་

འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ།      རྒྱུད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྱོ། དེ་ནས་རང་གི་ལུ་ཅེ། སློན་མཆོམས། སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་ཐེག་ལེ་བྱས་  
 ལ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྱོ། ཞེས་བས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་བར་ཕུད་  
 བྲན་ལ། དེ་ནས། ཨོྭ་ཕྱི་མ་རྩ་ཀླ་ལ། མ་རྩ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ཡེ། རྣམ་པ་ལ་ཙ་ཏུ་ཁྱུ་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར། རྩོམ་ཞེས་ག་  
 པོ་ཆེན་པོ་ལུས་བྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷ་ཨྱོ། གཞན་ཡང་  
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱང་ཞིང་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 དུ་\*\* གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆུ་དང་ཉེ་བའི་ཆུ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ།  
 འཕྱང་སྦྱོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་སྦྱོད། དུར་ཁོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད། ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། གནས་ཉེ་ལུ་ཅ་  
 བཞི། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱུལ་པའི་  
 སྤྱི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་\*\* ཞིང་སྦྱོང་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། ཕོ་ཉ་གནས་  
 ལས་སྦྱེས་པ། དིགས་ལས་སྦྱེས་པ། སྤྲགས་ལས་སྦྱེས་པ། ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དང་།  
 གནས་གསུམ་གྱི་རྩོམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་\*\* གཞན་ཡང་གཞོད་སྦྱིན། སློན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་  
 དུགས། ཤ་ཟ། སྦྱོ་བྱེད། བརྩེད་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྦྱོང་། ཕོ་ཉ། འཕྱོག་མ། བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་\*\* བོད་  
 ཁམས་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གནས་བདག་  
 གཞི་བདག་ ཡུལ་བདག་ སྦྱོང་བདག་ གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་\*\* འགོ་བ་དིགས་དུག་ ལམ་  
 རྒྱུད་ལ། སྤྱི་གནས་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་  
 ནས་སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་ཨྷ་ཨྱོ། དེ་  
 ནས་རང་གིས་ཀྱང་སྤངས་ལ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་སྤྲ་ན་བརྩ་སྤྲ་མ་ཨྷ་ཨྱོ་གོ་ཉ་ཉ། ཞེས་བརྩོད་རྩོམ་  
 རྩོམ་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང་བྲིལ་བུ་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྩོམ་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། རྩོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་

ཡི། །མི་བྱེད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཀུན་ནས་འབར་བའི་མེ་དབྱུང་གིས། །བསྐྱོར་བའི་གནས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་རྒྱས་པ་བསྒྲོ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འབྱེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་  
 བཞུགས་པ། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་དཔལ་ལ་འདུད། །སྣ་ཆོགས་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མདོག་མཁའ་  
 ལྟར་གསལ་བ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། །སྤྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ལ་འདུད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། །ཞི་དང་ཁྱོད་དང་འཇུ་མ་པ་དང་། །དཔའ་དང་བཅེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན། །དབང་ཕྱག་  
 དམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་གཡས་གྱིས། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱིངས་ནས་  
 བསྐྱམས། །གཡོན་པས་དྲིལ་བྱ་དཀྱར་འཛིན་པ། །རྣམ་རྡོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་གི་རིག་སྤྲགས་  
 ང་རོའི་དབྱངས། །འབྲུག་སྐྱ་སྤྱོད་བཞིན་རྣམས་བསྐྱགས་པས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་རྣམ་གཞོན་  
 ཅིང་། །འདོད་དགུ་སྤྱིན་པར་མཛད་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཐུགས་ཟབ་པས་ཉེར་ཞི་ཡང་། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་པས་ཀུན་  
 ཁྲབ་མཛད། །མི་གཡོ་ཀུན་འགྲོ་རྟག་བརྟན་པ། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རིན་  
 ཆེན་གྱི། །མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཙུག་བསྟོད་དང་། །ཁོ་བཅུ་དང་རྡོ་རྗེ་པོ་ཉི་མོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཁོ་བོས་  
 བརྩམས་པའི་བྱར་གསལ་བཞིན་ནོ། །གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །སྤྲགས་རིང་ཆར་  
 གསུམ་གྱིས་ཕུལ། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་བྲས་ལ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་  
 གྱི་གཏོར་བསྟོ་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་གྱ། །མི་བྱེད་ན་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་  
 འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། །མ་འབྱོར་པ་དང་  
 ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་སེམས་སྤྲིབ་  
 པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། །བྱིང་བ་དང་། །མྱོད་པའི་དབང་གིས་ཆོ་ག་ལྷག་

ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་  
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གྲུབ་ན་གྱུར་ནས་བཤད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ཏེ་མཐར། ཡོ་ཨྲཱཱྃ་བརྩ་ཟུང་ཞེས་དང་  
 མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲིམ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། སྤྱོད་ལག་  
 གིས་ཐབ་ཀྱི་ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་ལ་དཔྱལ་བར་བཀུས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་  
 མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་དང་གཏོར་མ་བཏང་། །འདོད་དོན་ཁྱེས་ལ་གཤེགས་གསོལ་  
 ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། །ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཁུང་དུ་མར་སྒྲགས་  
 གཟར་གང་དགང་གཟར་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་ལ། ཡོ་བརྩ་རྩ་ལ་རི་ཞེས་བརྗོད་དེ། མེ་ལྷ་ཞལ་  
 སྤྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བསྐྱེད་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་  
 པ་ཅི་འགྱོར་སྤུལ་མཐར་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་མར་དགང་སྒྲགས་གསུམ་གང་བའི་སྤྱོད་སྟེག་ཏུ་སྤུལ། ཡོན་  
 བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དགང་གཟར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་  
 ལ་གང་བའི་སྤྱོད་སྟེག་སྤུལ་བའི་མཐར་བདག་གམ་ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བའི་ནད་དང་གདོན་དང་  
 བཀྱ་མེ་ཤེས་པ་དང་གྱུར་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་བདུན་ཆོན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་  
 མཐར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་མཐུ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཨྲཱཱྃ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལག་པ་གཡས་མཆོག་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཡོ་ཨྲཱཱྃ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡོ་ཨྲཱཱྃ་རྩ་ཁྱེ་ཞེས་སོགས་གསུམ་མམ་ལྷས་སྤུལ།  
 མཆོན་སྤགས་རེ་རེ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་བཞི་ཉིད་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་ནང་མཆོད། འཇིག་  
 ཉིན་དབང་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཆངས་པ་འཇིག་ཉིན་མགོན་གྱི་སྤུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་  
 མཆོག་། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་སྤུལ་པ། །རིག་སྤགས་གྲུབ་པའི་  
 དང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར། །མདོན་

ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་བས། །རིག་སྒྲགས་གསུང་གི་བགྲང་འཕྲེང་  
 འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྒྲུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསེལ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་  
 ཆངས་པར་སྒྱུད། །འཛིག་ཉེན་གནས་ཀྱང་སྤངས་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་  
 སྤྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །གསུམ་པ་ནི་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གང་ལྟར་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ལ།  
 ཞི་བོ་ཁྱ་ཁྱི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་བསང་གཏོར་དང་། ཞི་སྐྱ་སྐྱ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་འཁོར་འབྱུང་སྤུལ་ལ། བདག་གི་  
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱེན་ཟ་བྲིད་གྱིས་སྒྲུབ་གྱིས་གཤེགས། །རི་སྤྱི་དུས་སྤྱ་སྤྱར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །ཞི་ཨྱ་ཡེ་གཙུག་ །ཞེས་དང་། དབྱུ་གྱ་གསུམ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་བྱིར་བསྐྱེད་དེ།  
 མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། །གནས་གསུམ་བསྐྱངས་  
 བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་རྣམས་བྱའོ། །དུག་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་མི་  
 བསྐྱལ། ཤི་བ་དང་གཞན་རེག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་རང་གིས་སྤྱགས་ལ་གནས་དབེན་པར་བསྐྱལ། །ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཅུ་ལ་འབྲུལ་དུ་སྤྱགས་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཤུལ་དང་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་ཞིམ་པོའི་ཆུས་བྱགས་ཏེ།  
 མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ལ་བཀའ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྤྱིན་  
 སྤེག་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་ས་སྒྱུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒྲོས་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་གོང་མའི་གསུང་རབ་དང་། །དེའི་གསལ་བྱེད་ཤེའུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འཛོམས་བེར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ། །རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་  
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀྱེ་དོར་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤེག་ །འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀྱེ་དོར་  
 སྒྲུབ་དཀྱིལ་རྣམས་ལ་གཞི་བཞེན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་ཞོར་འབྲུལ་མེད་སྐྱམ་ཡང་། བདག་སྟོ་  
 མོངས་པས་འགལ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་མཆིས་ཆེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཤིང་། འདིའི་

དག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨྱེ་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་བའི་དྲུ་ར་ཡ། འདིར་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་  
 པ་དཔལ་ལྷན་བེལ་བའི་ལུགས་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་སུ་མཛད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཐུང་  
 བསྟོད་རིང་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་འདི་ན། བསྟོད་པ་ཐུང་བ་ནི། གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི། རྩོལ་འཛིན་རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་འབར་བའི་མཐུས། བདུད་བཞིན་སྟོབས་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་  
 པ། རྩོལ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོགས་བཙུའི་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྩོགས་  
 བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དག་པོའི་སྐྱ། རྩོགས་བཙུར་སྤོང་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱབ་མཛད་པ། རྩོགས་བཙུའི་ཁྱོ་  
 རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོལ་རྣམ་པར་འཛོམས་ཡང་སྐྱལ་པོ་ཉ་མོ། རྩོལ་འཛིན་མིང་ཅན་རྩོགས་བཞི་  
 མཆོམས་བརྒྱད་དུ། རྩོལ་འཛིན་ལུས་ཅན་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་ག་ཅུ་བཞི། རྩོལ་འཛིན་ལས་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། ཞེས་དང་། བསྟོད་རིང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རས། བསྟོར་བའི་གནས་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་བར་འདྲ། དེ་ནང་གསེར་འཁོར་ཅིབས་བཙུའི་དབུས། བདུད་ཉི་བདུད་བཞིན་གདན་སྟོང་  
 དུ། འགྱུང་བག་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། རྩོལ་རྣམ་པར་འཛོམས་དཔལ་ལ་འདུད། ཞེས་དང་། རྩོལ་  
 འབར་བ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འགྱུང་ཞིང་བསྐྱམས། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར། གཞན་བསྟོད་  
 ཉིང་སོར་བཞག་སྟོང་དུ་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ནི། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འཁོར་ལོ་འདྲིན། བསྐྱེད་ཉི་ལྷའི་གདན་  
 ལ་བཞུགས། སྟོང་གདོན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཕར་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི། དབང་སྟོན་མདོག་  
 ཅན་ཐོབ་འདྲིན། བདུད་ཉི་བརྒྱ་བྱེན་གདན་ལ་བཞུགས། བྲི་བ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོལ་རྣམས་ཤེས་  
 རབ་མཐར་བྱེད་ནི། དུང་མདོག་རྩོལ་དབུག་པ་འདྲིན། བདུད་ཉི་ཡ་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། གཤེན་རྩེ་  
 འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱབ་དུ་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ནི། ཉི་མའི་མདོག་ཅན་པད་དམར་འདྲིན། བདུད་ཉི་ཚུ་  
 བདག་གདན་ལ་བཞུགས། རྩུ་གདོན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་ནག་ རྩོལ་བྲིལ་  
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་འདྲིན། བདུད་ཉི་ལོར་བདག་གདན་ལ་བཞུགས། གཞོད་སྐྱེན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །བྱང་ཤར་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ནི། །ཆར་སྤྲིན་མདོག་མཚུངས་རལ་གྱི་འཛིན། །པད་ཉི་བགེགས་བདག་  
 གདན་ལ་བཞུགས། །དབང་ལྡན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤར་སྒྲོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་  
 རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །པད་ཉི་གྲིན་ཟའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མེ་ལྷ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོ་རྒྱབ་  
 དབྱུག་པ་སྒྲོན་པོ་ནི། །ནམ་མཁའའི་མདོག་ཅན་དབྱུག་སྒྲོན་འཛིན། །པད་ཉི་སྤྲིན་པོའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས། །བདེན་བྲལ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱབ་བྱང་མ་རྩ་བ་ལ་ནི། །མིག་སྤྲིན་མདོག་ཅན་ཅེ་  
 གསུམ་འཛིན། །པད་ཉི་རིག་འཛིན་གདན་ལ་བཞུགས། །རྒྱང་ལྷ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འོག་ཏུ་གཞོད་  
 མཛེས་རྒྱལ་པོ་ནི། །ལྷ་ཉ་སྒྲོན་མདོག་མཚུངས་གཏུན་ཤིང་འཛིན། །པད་ཉི་ས་བདག་གདན་ལ་  
 བཞུགས། །འོག་གདོན་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་གྲང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྤྲོན་གསུམ་  
 ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབྱ་སྒྲ་སྤྲིན་མ་སྒྲ་ར་འབར། །ཕྱག་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་ལ་  
 བསྟོད། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་སྤྲོལ་གྱིས་བཞུགས། །སྤྲོལ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས། །སྤྲོག་གི་  
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །མེ་དབྱང་དབྱས་ན་བཞུགས་ལ་བསྟོད། །བཙེམ་ལྡན་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་གི་ །རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་པའི། །དམ་ཆིག་ཅན་ཀྱན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་བསྐྱོས་པོ་ཉ་རྣམས་ལ་  
 བསྟོད། །གང་དག་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་རུ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཕྱེད་གཟུགས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་བཟེད་པའི་སྒྱ། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པད་རལ་  
 དང་། །མིག་འབྲས་གྱིས་མཆོན་འཁོར་ལོ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ལྷན་གཡས་ན་འཛིན། །གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཛུ་བ་  
 མཛད་ལ་བསྟོད། །དར་གྱི་ན་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་རྣམ་རྩེ་གྱིས། །བསྐྱུ་ལ་ཆུ་  
 ཆོད་ཐུག་ཅུ་བཞིའི། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་བསྟོད། །རྩོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བསྟོད་  
 དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་ལེགས་མཆོད་པས། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྩོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་རྣམ་འཛོམས་བིར་ལུགས་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་། །ས་སྒྱ་བ་དག་དབང་ཀྱན་  
 དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའོ། །མཛྲ་ལོ། །